

Merkblatt

zur Teilnahme am Training der DLRG Eschborn im Wiesenbad

- **Treffpunkt vor Trainingsbeginn** vor dem Haupteingang.
(In der 1.Trainingsstunde werdet ihr von uns reingelassen.
Ab der 2.Trainingsstunde bitte selbst ins Bad kommen – nicht vor 18.45 Uhr.)
- **Mitgliedsausweis** bitte nicht vergessen.
- Eltern/Begleitpersonen erhalten zum Hallenbadgebäude keinen Zutritt.
(Alle Kinder müssen in der Lage sein, sich vor und nach dem Training selbständig umzuziehen.)
- Die **Schwimmbekleidung** bereits **zu Hause anziehen**. Das Umziehen vor dem Training findet direkt am Beckenrand statt. (Nach dem Training können die Umkleiden genutzt werden.)
- Eine **große Tasche** für eure Kleidung einpacken. Zusätzlich eine (Plastik-)Tüte für eure Schuhe/Stiefel.

Montag

Gruppe	Bahn	Einlass	Wasserzeit
Anfänger	Nichtschwimmer	17.55 Uhr	18.00-18.45 Uhr
Seepferdchengruppe	5	17.56 Uhr	18.01-18.48 Uhr
Froschgruppe	1	17.57 Uhr	18.02-18.51 Uhr
Jugend Bronze	2	17.58 Uhr	18.03-18.54 Uhr
Jugend Silber	3	17.59 Uhr	18.04-18.57 Uhr
Jugend Gold	4	18.00 Uhr	18.05-19.00 Uhr
Juniorretter	5	18.45 Uhr	18.50-19.45 Uhr
Rettungsbronze	4	18.45 Uhr	18.50-19.45 Uhr
Rettungssilber	1 + 2 + 3		19.05-20.00 Uhr
Villa Luce	Nichtschwimmer		19.30-20.10 Uhr
Erwachsene	4 + 5		19.45-20.30 Uhr
Rettungsgold	1 + 2 + 3		20.00-21.00 Uhr
Taucher	Sprungbecken		20.00-20.35 Uhr
Erw. Anfänger	Nichtschwimmer		20.30-21.15 Uhr
Erw. Fortgeschrittene	Nichtschw./Sprungb.		20.30-21.15 Uhr

gültig ab 26.08.2024